


vorteiljena
Vorbeugen durch Teilhabe

www.vorteiljena.de



Gesund Lernen.
Gesund Arbeiten.
Gesund Altern.

GEFÖRDERT VOM



Bundesministerium
für Bildung
und Forschung

Ausgangssituation

Gesundheitliche Herausforderungen unserer Zeit

Psychische Erkrankungen
und Symptome

Stressinduziert

Depression

Burn-out

Angst

Sucht

Körperliche Erkrankungen

Ernährungs- und
Bewegungsinduziert

Übergewicht

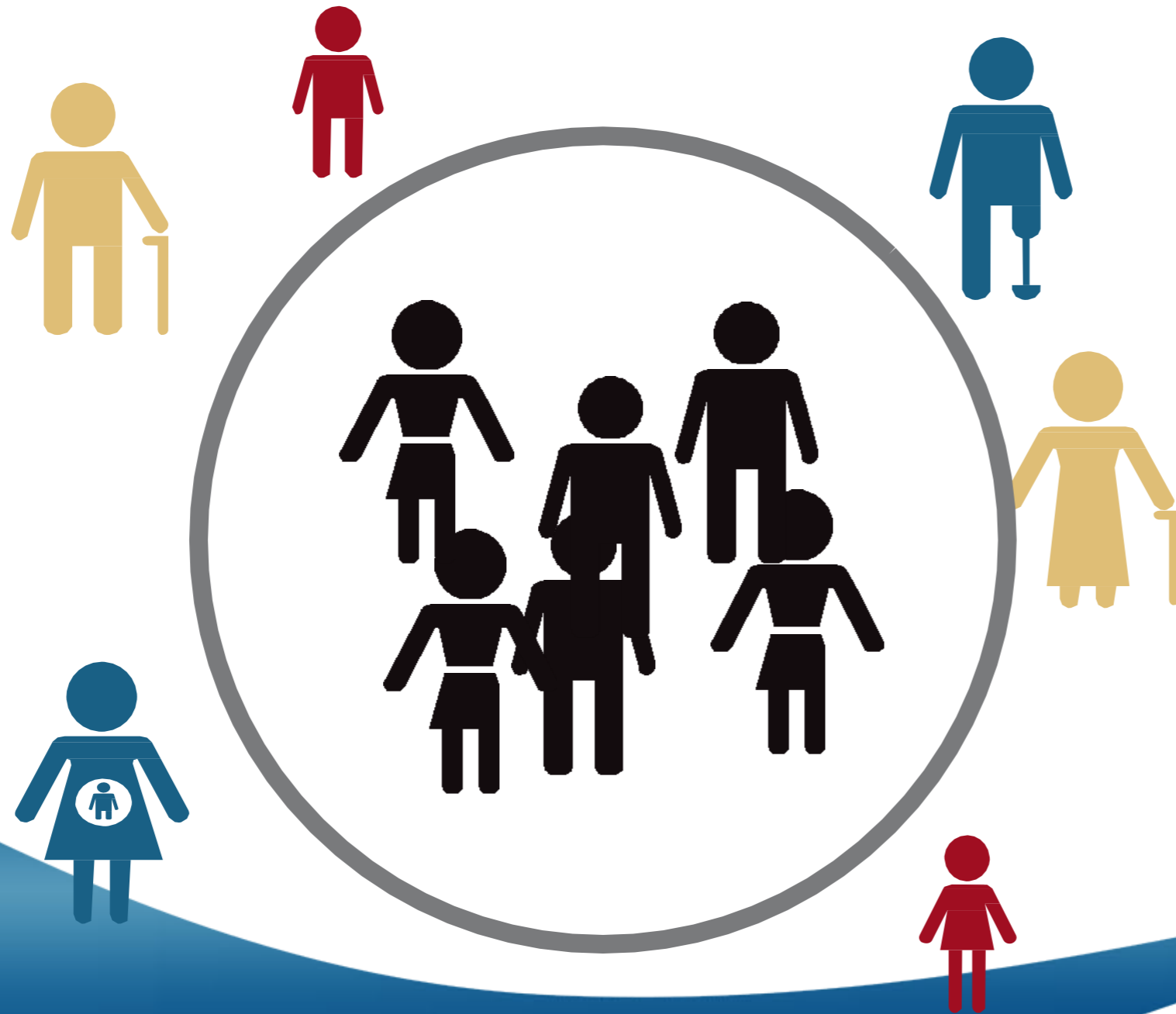
Diabetes

Bluthochdruck

Individuation



Separation



Integration



Inklusion



Unser Kerngedanke



Inklusion

Wie werden wir dies erreichen?

Vorbeugung
(Prävention und
Gesundheitsförderung)

**Gesundheit über
die Lebensspanne**

Soziale Teilhabe



Wie werden wir dies erreichen?

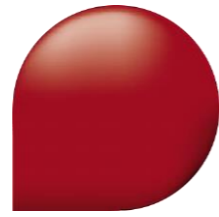
Gesund Lernen

Gesund Arbeiten

Gesund Altern



VorteilJena – Vorteil für alle!

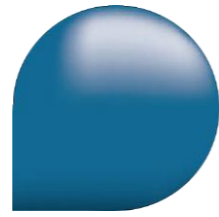


Gesund Lernen

Gemeinsam mit Eltern, Lehrkräften und Partnern fördern wir in zielgerichteten Projekten die gesunde Entwicklung von Kindern und jungen Menschen.

Denn jeder kann was werden.

VorteilJena – Vorteil für alle!



Gesund Arbeiten

In Abstimmung mit Arbeitgebern entwickeln wir Programme zur gesunden Entfaltung von individuellen und beruflichen Möglichkeiten.

Denn jeder kann was leisten.

VorteilJena – Vorteil für alle!



Gesund Altern

Mit Projekten zum Austausch und gemeinsamen Aktivitäten unterstützen wir ein gesundes und aktives Älterwerden.

Denn jeder kann was beitragen.

VorteilJena – Vorteil für alle!



Gesund Lernen

Teilprojekt 1

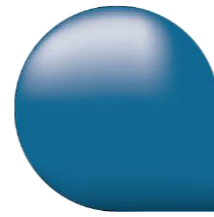
PD Berger & Dr. K. Wick, UKJ
„Gemeinsam Lernen als Chance“

Teilprojekt 2

Prof. Kracke & Prof. Noack, FSU
„Netzwerke für Bildungsübergänge“

Teilprojekt 3

Prof. Berkemeyer & Prof. Junker, FSU
„Gesunde Lehrer durch
Gemeinschaft“



Gesund Arbeiten

Teilprojekt 4

Prof. Kraußlach, EAH
„Gesund am Start“

Teilprojekt 5

Dr. Dr. Hebestreit, UKJ „Gesund -ch
auch wenn nicht mehr alles geht“

Teilprojekt 6

Prof. Smolenski & Dr. Derlien, UKJ
„Gesund mit Erfahrung“



Gesund Altern

Teilprojekt 7

Prof. Strauß, Dr. Kwetkat, UKJ
Prof. Lessenich, Dr. Gräfe, FSU
„Erinnern, erzählen, dabei sein“

Teilprojekt 8

Prof. Kessler, FSU
„Gemeinsamkeit erleben –
Wertschätzung erfahren“

VorteilJena – Gesund Arbeiten!

● Teilprojekt 4 „Gesund am Start“

Teilhabe von Auszubildenden :

- Stärkung des Zugehörigkeitsgefühls
- Verbesserung der Identifikation mit dem Unternehmen
- Steigerung der Risikowahrnehmung
- Aufklärung zu gesundheitsförderlichem Verhalten
- Motivation zur Beteiligung an bestehenden Gesundheitsprogrammen



VorteilJena – Gesund Arbeiten!

● Teilprojekt 5 „Gesund- auch wenn nicht mehr alles geht“

Teilhabe von Beschäftigten mit gesundheitsbedingten Arbeitseinschränkungen :

- Stärkung der körperlichen und mentalen Gesundheit
- Einbindung in Kommunikations- und Entscheidungsprozesse
- Stärkung der Eigenverantwortung und Selbstbestimmung
- Hilfen zur Erhaltung des Arbeitsplatzes
- Individuelle Anpassung der Arbeitsaufgaben
- Hilfen zur Schaffung eines neuen Arbeitsplatzes



VorteilJena – Gesund Arbeiten!

Teilprojekt 6 „Gesund mit Erfahrung“

Teilhabe von älteren Arbeitnehmern :

- Stärkung individueller Gesundheitsressourcen
- Bewusste, nachhaltig aktive Lebensführung
- Steigerung von Selbstwertgefühl und Selbstwirksamkeit
- Wissenstransfer innerhalb von Betriebsabteilungen
- Gesundheitsorientierte Arbeitsplatzverhältnisse
- Vernetzung regionaler Betriebe
- Stärkeres Gesundheitsbewusstsein innerhalb der Region Jena



VorteilJena – Gesund Arbeiten!

● Ziele

Übergeordnete Ebene

Förderung sozialer Teilhabe | Gesundes Miteinander | Aktivitätssteigerung

Individuelle Ebene

Gesundheitsressourcen
Gesundheitsverhalten
Selbstwirksamkeit

Betriebliche Ebene

Betriebsabteilungen vernetzen
Gesundheitsorientierte Arbeitsplätze
Förderung sozialer Teilhabe

Regionale Ebene

Betriebsnetzwerke
Mentoren-/Patentammtisch
Erfahrungsaustausch
Wissenstransfer

VorteilJena – Vorteil für alle!

● Unsere Vision

neue Wege in der Gesundheitsförderung gehen,
indem wir durch mehr gesellschaftliche Teilhabe
und soziale Verantwortung die Gesundheit
jedes Einzelnen positiv verändern



Friedrich-Schiller-Universität Jena

